

Vrijwilligers spelen een belangrijke rol in de amateursport. Door middel van de Verkiezing Clubhelden van de Amateursport wil het AD zo'n clubheld eens extra op een voetstuk zetten. Henk Gaasbeek is een van de genomineerden. Al 20 jaar zet deze held zich belangeloos in voor de G-groep (mensen met een verstandelijke beperking) bij Atletiekvereniging Spark in Nissewaard.

"We wilden Henk (63) met deze nominatie eens in het zonnetje zetten", legt initiatiefneemsters Ineke Andernach uit. Haar pleegzoon Dennis begon zijn sportcarrière 4 ½ jaar geleden in de G-groep en heeft veel bewondering voor de manier waarop Henk 'zijn' sporters weet te coachen en te stimuleren. "Hij steekt er zoveel tijd en energie in. En hij kan gewoon heel goed met ze overweg. Hij kan ze kalmeren als dat nodig is en heeft veel geduld", weet Ineke uit ervaring. Henk begon de G-groep 20 jaar geleden met drie sporters. Zijn inspiratiebron was zijn zoon Bjorn die door zijn verstandelijke handicap moeilijk aansluiting kon vinden in de reguliere groep. "Ik gooide bij het toenmalige bestuur een balletje op, of het niet mogelijk was om een groep op te richten voor sporters met een verstandelijke beperking", weet Henk te zich herinneren. Gaasbeek krijgt toestemming om de mogelijkheden te onderzoeken. En zo start hij met drie sporters en de trainsters Carla Visser en Gerda Kranendonk zijn eerste groepje. Nu 20 jaar later, is dit groepje uitgegroeid tot 28 enthousiaste leden. Tweemaal per week trainen zij de sporters van 7-50 jaar in diverse onderdelen van de atletieksport. En zeker niet onverdienstelijk. In binnen- en buitenland wordt er meegedaan aan wedstrijden. "In 2007 zijn we naar de Special Olympic World Games in China geweest en in juli doen vier van onze sporters mee aan de Special Olympics World Games in Los Angeles", zegt de trainer trots. In 2009 werd Henk al onderscheiden met een lintje in de Orde van Oranje-Nassau en nu heeft men hem voorgedragen heeft voor Clubheld van de Amateursport. "Op 18 april vieren we ons 20-jarige bestaan. De nominatie is een stukje erkenning voor de gehandicaptensport", zegt hij. Henk vindt het belangrijk dat 'zijn' doelgroep gaat sporten en hoopt dat deze groep uitgebreid kan worden. Zo denkt hij erover na om een groep te starten met mensen met een lichamelijke beperking. "Maar dat vergt veel aanpassingen en kost veel geld", beseft hij. Helaas zal zijn zoon Bjorn een verdere groei niet meer meemaken. Een jaar geleden overleed zijn zoon op 34-jarige leeftijd. Een groot gemis, maar desondanks wil Henk zich blijven inzetten voor de G-groep. "De sfeer is iets unieks", vindt hij. "Iedereen in de groep wordt geaccepteerd en bij een wedstrijd wordt er ook voor iedereen, ongeacht behaalde prestatie, hard geapplaudisseerd.

Verkiezing Clubhelden van de Amateursport wordt georganiseerd door het AD. De verkiezing vindt plaats in elke gemeente van Nederland. Per gemeente wint een clubheld met de beste gemiddelde waardering en een clubheld met de meeste stemmen. Wie vindt dat Henk Gaasbeek een clubheld is, kan zijn stem en waardering tot 28 april a.s. uitbrengen op <https://www.adclubheld.nl/de-verkiezing>.

De winnaar wint € 25.000,- voor de club